

# TIME WARRIOR

Tre utbildningsdagar:  
22+23mars och 25maj

- Vill du frigöra din tid?
- Vill du skapa större resultat med mindre ansträngning?

Genom att besegra

- uppskjutande beteendet
- sökandet av acceptans från andra
- tvivel på din förmåga

• överväldigande känsla och kaos  
går du vägen till att äga din tid och  
ditt liv.

#### Målgrupp:

Högpresterande människor med stort ansvar såsom säljare, chefer, projektledare, företagsledare och entreprenörer.

Ingen förkunskap behövs.

Anmälan med kontaktuppgifter görs till [sonny.loof@affarskraft.se](mailto:sonny.loof@affarskraft.se)

Kursdatum 2018: Totalt 3 dagar,  
22-23 mars + 25 maj

Gruppstorlek: 6 max 10 personer.

Pris: 25.000 kr + mvs. Logi enkelrum ingår. Mat o dryck samt fika ingår alla dagar.

Läs mer på [www.sonnyloof.se](http://www.sonnyloof.se)

#### Praktiska upplägg:

Över en tidsperiod på två månader sker följande.

- ◆ Personligt samtal före kursstart
- ◆ Två fysiska träffar. Första tillfället träffas vi två heldagar med övernattnig. Andra tillfället är en heldag.
- ◆ Ett uppföljande enskilt coachmöte över nätet samt två gruppträffar över nätet.
- ◆ En insiktsfull bok skall läsas och utbildningsfilmer på nätet finns att tillgå.

*Tack vare utbildningen kan jag nu hantera mina känslor och bibehålla mitt lugn vid konfrontationer, helt underbart*

-Peter Fant, ägare Altus AB

#### Exempel på innehåll:

- ◆ Nu et, det är där livet pågår.
- ◆ Illusionen vi alla springer in i.
- ◆ Psykologiska upplevelsen.
- ◆ Tankar och medveten närvaro.
- ◆ Time Warrior, icke linjär tidshantering.
- ◆ Inre strategier och konsekvenser.
- ◆ Belastningar av mental klarsikt (nuet).



Vi syns på natursköna och vackra Wendelsbergs Hotell och vandrarhem i Mölndal, 15 minuter från centrala Göteborg.

[www.wendelsberg.com](http://www.wendelsberg.com)

#### Referens

*Tack Sonny för att du hjälpte mig att se livet annorlunda. Känner sådan lättnad och sådan barnslig glädje.*

-Johan Engström, Sigma Civil AB



#### KLARSIKT

Klart Sinne • Bättre Prestationer  
Större Resultat

Sonny Löf

*Kursledaren Sonny Löf har i 10 år på heltid utbildat grupper och guidat högpresterande människor i ansvarsfulla positioner i näringslivet. Time Warrior har lett till att Sonny skapar mycket större resultat med mindre ansträngning och nuet har expanderat så mycket att han upplever tiden saktat in.*

[sonny.loof@affarskraft.se](mailto:sonny.loof@affarskraft.se) 0739-534290 Affärskraft, Business Center Marieholmsgatan 42, Göteborg

affärskraft